



Doeth am Iechyd  
Cymru  
HealthWise  
Wales



# Diogelu iechyd y genedl gyda'ch gwybodaeth chi

Os ydych chi dros 16 oed ac  
yn byw yng Nghymru, mae  
arnom angen eich help...



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Mae gwaith ymchwil yn hanfodol er mwyn datblygu triniaethau gwell a rheoli afiechydon.

- Mae Cymru yn wynebu llawer o heriau iechyd.
- Mae pobl yn byw yn hirach, ond dywed un o bob tri oedolyn bod eu hiechyd yn effeithio ar eu bywydau, gydag un o bob dau berson dros 65 oed yn derbyn triniaeth am ddau neu fwy o gyflyrau.
- Mae astudiaethau'n cael eu cynnal i fynd i'r afael â'r materion hyn, ond mae ymchwilwyr yn cael trafferth recriwtio digon o bobl ar eu cyfer.

## Beth mae'n ei olygu?

- Cofrestrwch i ddweud eich bod yn fodlon cymryd rhan mewn ymchwil. Ni fydd hyn yn cymryd mwy na 10 munud.
- Llenwch holiaduron byr bob 6 mis er mwyn i ni gael darlun parhaus o'ch iechyd a'ch ffordd o fyw.
- Cysylltw'n â chi pan fydd astudiaethau newydd ar gael; eich dewis chi fydd ymuno neu beidio.
- Helpwch y GIG yng Nghymru i gynllunio ar gyfer y dyfodol drwy gefnogi Doeth am Iechyd.

I gofrestru neu i gael mwy o wybodaeth



Ewch i:

[www.doethamiechydycymru.llyw.cymru](http://www.doethamiechydycymru.llyw.cymru)

**Ffoniwch:** 0800 9 172 172 neu  
02920 768090

**Ebostiwch:**

[doethamiechydycymru@cardiff.ac.uk](mailto:doethamiechydycymru@cardiff.ac.uk)



Swansea University  
Prifysgol Abertawe

